

ТРЕНАЖЕР **V3**

КОНТРОЛЬ
НАД СТРАХАМИ
И ФОБИЯМИ



ПРОБЛЕМА



КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ

подвержен психическим
расстройствам и фобиям:

- ◆ аэрофобия
- ◆ акрофобия
- ◆ клаустрофобия
- ◆ агорафобия и т.д.

из-за разных факторов:

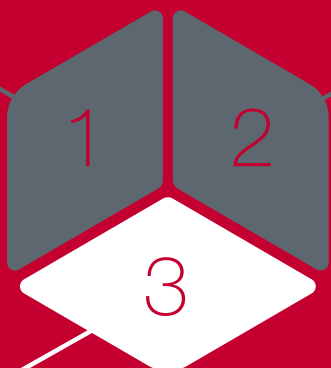
- ◆ воспитание
- ◆ накопленные стрессы
- ◆ тревожно-мнительный
психотип
- ◆ генетика

ПСИХОТЕРАПИЯ

панических расстройств и фобий

Когнитивная реструктуризация

(работа с логикой)



Psychoeducation

(обучение методам самоконтроля)

Экспозиционная терапия

IN-VIVO

реальное погружение в пугающую ситуацию

IN-VITRO

поэтапное погружение в пугающую ситуацию в формате виртуальной реальности



СЛОЖНОСТИ В ТЕРАПИИ

тревожно-фобических расстройств



◆ ИЗБЕГАНИЕ ТЕРАПИИ

нежелание пациента сталкиваться с фобическим стимулом IN-VIVO

◆ НЕДОСТАТОК КОГНИТИВНЫХ РЕСУРСОВ

пациента для эффективной работы с рефлексом «фобический стимул – автоматическая реакция»

РЕШЕНИЕ:

промежуточный этап -
экспозиционная терапия

IN-VITRO

НЕДОСТАТКИ ЭКСПОЗИЦИИ IN-VITRO

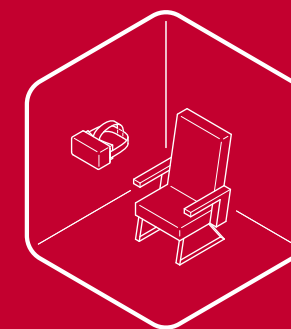
тревожно-фобических расстройств

Сложность реалистичного воссоздания некоторых фобических стимулов в формате виртуальной реальности:

- Отсутствие отрыва от земли
(для терапии аэрофобии, боязни высоты,
лифта и т.д.);
- Отсутствие вибрации и других тактильных
ощущений;
- Недостаточная изолированность виртуальной среды
от внешнего мира;
- Существующие средства виртуальной реальности
не универсальны и не позволяют оперативно
создавать дополнительные стимулы



V3 РЕШЕНИЕ



V3 Fear Control Technology –

новое слово в борьбе с фобическими расстройствами.

V3 - это уникальный высокотехнологичный тренажер контроля над фобиями и паническими атаками, позволяющий проводить эффективную экспозиционную терапию *in vitro*.

Симулятор может воссоздавать любые фобические стимулы в специальной кабине.



Высокая степень реализма достигается при помощи компьютерных технологий:

- Oculus 3D с реальными фото и видеорядом
- Объёмный звук
- Вибрация
- Движение во всех плоскостях, включая реальный отрыв от земли



ВАРИАНТЫ ЭКСПОЗИЦИИ



САМОЛЕТ



ЛИФТ



МОСТ



ВЫСОТА



МЕТРО



ТОМОГРАФ (МРТ)



КОЛЕСО ОБОЗРЕНИЯ



ТОЛПА

И Т.П.

A man in a blue checkered shirt is looking towards a large 'VZ' logo on a wall. The logo consists of a red 'V' and a grey 'Z'. The background is a light-colored wall with a dark green panel below the logo.

ВНЕДРЕНИЕ УЛЬТРАСОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПОЗВОЛИТ:

- ◆ **Предложить пациентам более эффективную терапию**
- ◆ **Привлечь больше пациентов**

VZ – важнейший этап борьбы с фобиями и паническими атаками, расширяющий спектр возможностей специалиста и повышающий качество предоставляемых услуг.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

- Габариты: **4x4 метра**
- Высота: не менее **3,5-4 метра**
- Напряжение: **220Вт и 380Вт**
- Вес: примерно **1,5 тонны**
- <https://www.youtube.com/watch?v=YZU4ymPZj5k>
- Комплектация: **maxi и mini**

КОМАНДА



Алексей Герваш

Основатель, пилот и авиационный психолог

Выпускник Иерусалимского университета

по специальности «Психология»

и летной школы в г. Вашингтон, США.

Имеет налет в качестве пилота более 1250 часов.

Член Европейской Ассоциации Авиационных Психологов, EAAP

Команда молодых и талантливых инженеров и IT специалистов,
выпускников МГТУ имени Баумана

Центр "Летаем без страха" существует с 2008 года и является единственной профессиональной специализированной структурой по лечению аэрофобии и сопутствующих фобий в СНГ.

В Центре используются все современные технологии, методики и оборудование, специалистами Центра разработаны уникальные программы лечения аэрофобии.

За годы работы было избавлено от аэрофобии более семи тысяч людей из десятков стран мира.

КОНТАКТЫ

телефон:

+7 (495) 649-87-62

e-mail:

bezfobiy@gmail.com

сайт:

www.vfree.info