

Вышла книга Анны Вовк «Работающая мама»

В октябре в издательстве «Эксмо» вышла книга Анны Вовк «Работающая мама». Это первая книга из серии «Сила женщины». «Работающая мама» помогает женщинам взглянуть на проблемы материнства и совмещения его с работой по-новому. Она адресована всем женщинам, которые собираются стать мамами, ну и, конечно, мамам со стажем. Книга содержит большое количество жизненных примеров, стиль подачи материала не даром был выбран как поведенческий практикум.

У каждого времени свои герои. У нашего - работающие мамы. Современный мир держится на их хрупких плечах. Эти женщины умеют делать все. Просто потому, что другого выбора у них нет. Кто успеваеет всегда и везде, преодолевая законы пространства, времени и гравитации? Кому приходится держать в уме тысячу вещей и решать тысячу вопросов в сутки? Кто, умело совмещая таланты канатоходца и жонглера, грациозно шагая на высоких каблуках, приносит домой тонну продуктов? Мир держится не на трех китах, а на работающих мамах. Только как его удержать? Как сочетать решение текущих задач на работе и дома?

Тема совмещения материнства и карьеры всегда будет злободневной. Как сделать правильный выбор: сначала заняться карьерой и отложить появление ребёнка на «после 30» или родить и вырастить детей, а начать карьеру «после 40»? И как быть успешной на работе и дома?

Как сочетать решение текущих задач на работе и дома.

Как правильно подобрать няню для своего ребенка.

Как одновременно воспитывать ребенка и делать карьеру.

Как подключить мужа к воспитанию ребенка.

Как делать карьеру и при этом не остаться без мужа.

Все ответы на эти и другие вопросы, связанные с рождением ребёнка и совмещением карьеры, вы найдёте в новой книге Анны Вовк «Работающая мама». Семья, карьера, личная жизнь.

Анна Вовк - автор и ведущая тренингов по проблемам женщин: от психологических, до юридических аспектов. Постоянный эксперт газеты «Комсомольская Правда», журналов «Лиза» и «Домашний Очаг» и др.

Быть успешной и любимой - легко!